

# METINĖ ATASKAITA

MOTERŲ INFORMACIJOS CENTRAS 2025



MOTERŲ  
INFORMACIJOS  
CENTRAS



## DIREKTORĖS ŽODIS

Pristatome Moterų informacijos centro metinę ataskaitą – mūsų svarbiausius darbus, projektus ir pasiekimus stiprinant lyčių lygybę bei moterų teises Lietuvoje. Nepaisant iššūkių, tęsėme švietėjišką veiklą, telkėme ekspertų bendruomenę ir siekėme teisingesnės visuomenės kūrimo.

Nuoširdžiai dėkojame visiems partneriams, rėmėjams, ekspertams ir savanoriams, kurie prisidėjo prie mūsų veiklos. Jūsų pasitikėjimas ir bendradarbiavimas leidžia mums toliau siekti pokyčių ir kurti saugesnę bei teisingesnę aplinką kiekvienai moteriai.

Tikime, kad tik bendromis pastangomis galime pasiekti tvarių pokyčių.

Jūratė Šeduikienė



# MŪSŲ TIKSLAI 2025/2026

- Ugdyti visuomenės sąmoningumą lyčių lygybės bei lygių galimybių srityje
- Gerinti moterų padėtį viešame ir privačiame gyvenime
- Daryti įtaką lyčių lygybės politikos formavimui ir įgyvendinimui
- Skatinti vienodas moterų ir vyrų galimybes užimtumo ir darbo srityje
- Atstovauti visuomenei užtikrinant lyčių lygybę
- Mažinti smurtą ir patyčias lyties pagrindu



## LAIKO JUOSTA 2025 svarbiausi įvykiai

Sukurta inovatyvi smurto jaunimo santykiuose prevencijai vykdyti skirta priemonė - lavinamasis stalo žaidimas "Sveiki, santykiai!"

Plėtojama moterų savipagalbos „Aš ne vieniša: kartu mes galime daugiau“ grupių veikla.

Kovo 8 d. proga suorganizuotas protmūšis ir diskusija "Bobos su kiaušidėm".

Akredituota "Bendradarbiavimo su nukentėjusiuoju svarba pagalbos teikimo ir užtikrinimo procese" programa.

Kampaniją „Audra prieš tylą“ kvietė žmones drąsiau kalbėti apie smurtą, atpažinti jo ženklus ir palaikyti nukentėjusius.

Analitinė veikla:

- Reprezentatyvus Lietuvos gyventojų nuomonės tyrimas Moterų ir vyrų finansinės (ne)priklausomybės skirtumai;
- Kiekybinis ir kokybinis jaunimo ir Gyvenimo įgūdžių bendrosios programos tyrimai;
- Tarptautiniai tyrimai: Lyties aspekto įtraukimas labai mažose įmonėse ir NVO: poreikiai ir iššūkiai; Lygiavertiškas priežiūros atsakomybių pasidalijimas namuose; Artimųjų priežiūros pasidalijimas: lyties perspektyva.

# STRATEGINĖS KRYPTYS

1

Mažinti smurtą ir  
patyčias lyties pagrindu

2

Gerinti moterų padėtį  
viešame ir privačiame  
gyvenime

3

Ugdyti visuomenės  
sąmoningumą lyčių  
lygybės bei lygių  
galimybių srityje

4

Atstovauti visuomenei  
užtikrinant lyčių lygybę



# MAŽINTI SMURTAŲ IR PATYČIAS LYTIES PAGRINDU

## Santrumpos

- Moterų informacijos centras (MIC)
- Specializuotos kompleksinės pagalbos centras (SKPC)
- Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacija (LMTIA)
- Smurtas artimoje aplinkoje (SAA)
- Socialinės apsaugos ir darbo ministerija (SADM)
- Nacionalinis informacijos apie seksualinį smurtą centras “Prabilk” (PRABILK)
- Vilniaus universitetas (VU)





# SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRAS

2012

MIC veikia kaip  
SKPC

2023

MIC suteikta  
akreditacija teikti  
specializuotą  
kompleksinę pagalbą

2024

Įsteigta SAA prevencijos  
ir tarpžinybinio  
bendradarbiavimo  
atvejų aptarimo grupė

2025

Išplėsta moterų  
savipagalbos grupių  
veikla Vilniaus apskrities  
savivaldybėse

sužinokite daugiau



# MIC SKPC APTARNAUJAMA TERITORIJA

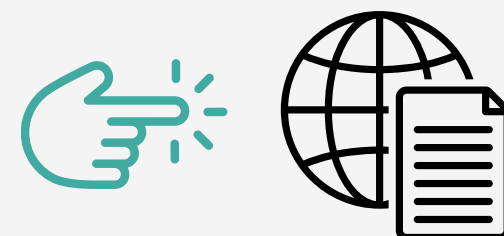
2025 m. MIC teikė SKPC pagalbą visoje Vilniaus apskrityje, išskyrus Ukmergės r. sav., kurią aptarnavo Kauno moterų linija.

MIC aptarnaujama teritorija:

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| ■ Elektrėnų r. sav.  | ■ Trakų r. sav.    |
| ■ Šalčininkų r. sav. | ■ Vilniaus r. sav. |
| ■ Širvintų r. sav.   | ■ Vilniaus m. sav. |
| ■ Švenčionių r. sav. |                    |



sužinokite daugiau



# SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRAS 2025 M.

2025 m. užregistruotų pranešimų / kreipimųsi  
dėl SAA ar SAA pavojaus skaičius:

- **7 456**

Kartu ieškoti išeities lengviau!

**+370 650 95216**

Darbo dienomis 9:00–17:00

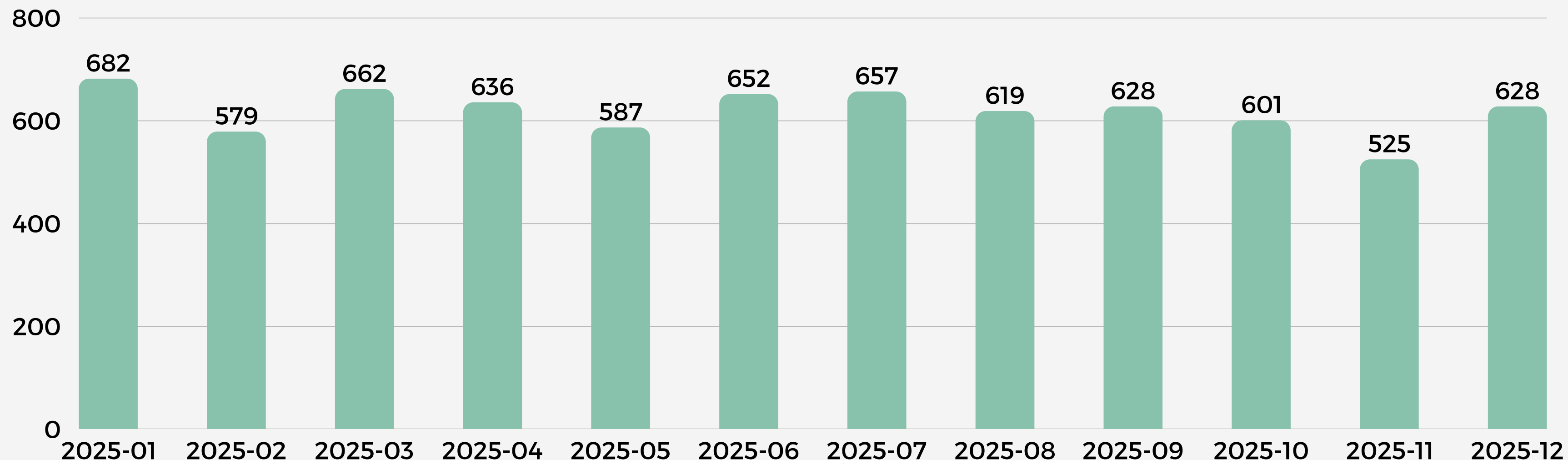
Pagalba gestų kalba teikiama per  
programėlę LGK vertimai.



sužinokite daugiau

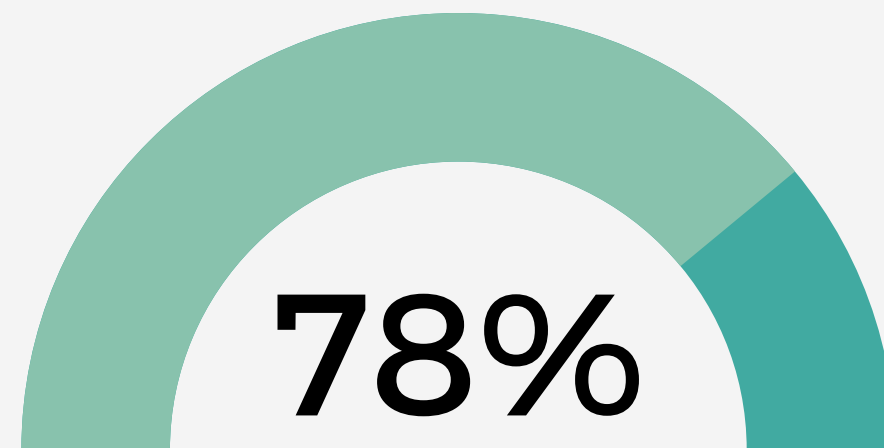


## 2025 M. UŽREGISTRUOTŲ SAA PATYRUSIŲ AR SAA PAVOJŲ PATIRIANČIŲ ASMENŲ SKAIČIAUS PASISKIRSTYMAS MĖNESIAIS

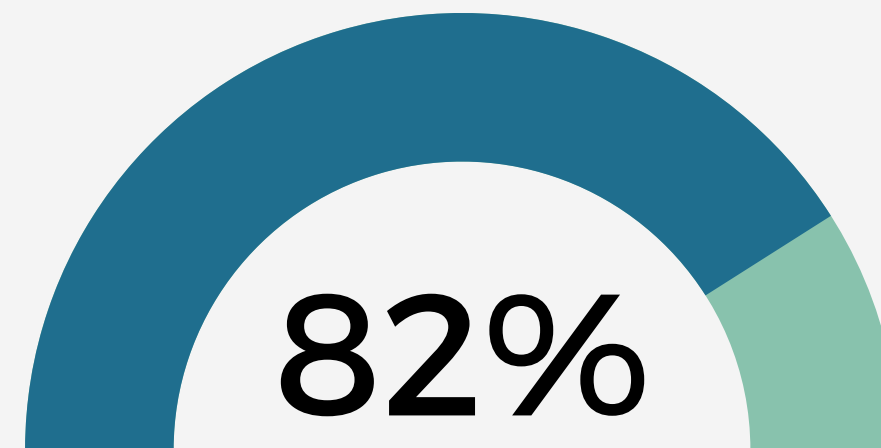


2025 m. SKPC kiekvieną mėnesį vidutiniškai gaudavo 621 pranešimą / kreipimąsi dėl SAA ar SAA pavojaus.

## 2025 M. SKPC PAGALBĄ GAVUSIŲ ASMENŲ PORTRETAS



SAA patyrusių / SAA pavojų  
patiriančių  
**MOTERYS**



smurtavusių / SAA pavojaus  
riziką keliančių -  
**VYRAI**

Šie statistiniai duomenys - akivaizdus įrodymas, kad vyrauja  
**smurtas prieš moteris.**



# SKPC VEIKLOS REZULTATAI 2025 M.

SKPC pagalbą gavo  
**5466** unikalūs asmenys

SKPC suteiktos pagalbos skaičius (vnt.)

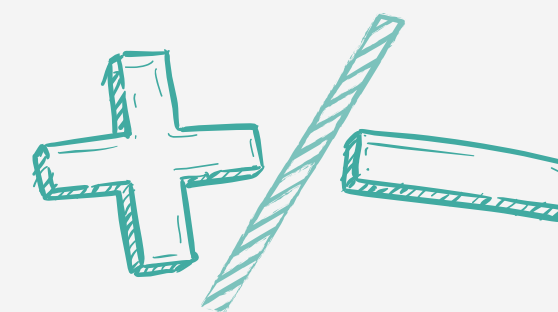
■ Informavimo ir konsultavimo	<b>9 526</b>
■ Psichologinė	<b>1 891</b>
■ Teisinė	<b>1 521</b>
■ Tarpininkavimo ir bendradarbiavimo	<b>304</b>
■ Ekspertinio vertinimo	<b>556</b>
■ Asmens palydėjimo	<b>2</b>
■ Kita (dokumentai, savipagalba ir t. t.)	<b>443</b>



Vidutiniškai per 1 d. d.  
pagalba suteikta  
**22 ASMENIMS**



Per 2025 m. MIC SKPC  
suteikė iš viso  
**14 243 PAGALBAS**



Vidutiniškai 1 asmeniui  
buvo suteiktos  
**3 PAGALBOS**

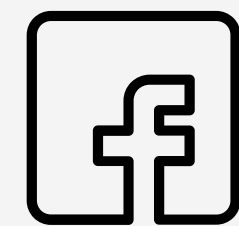
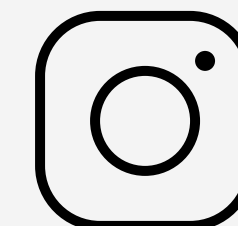


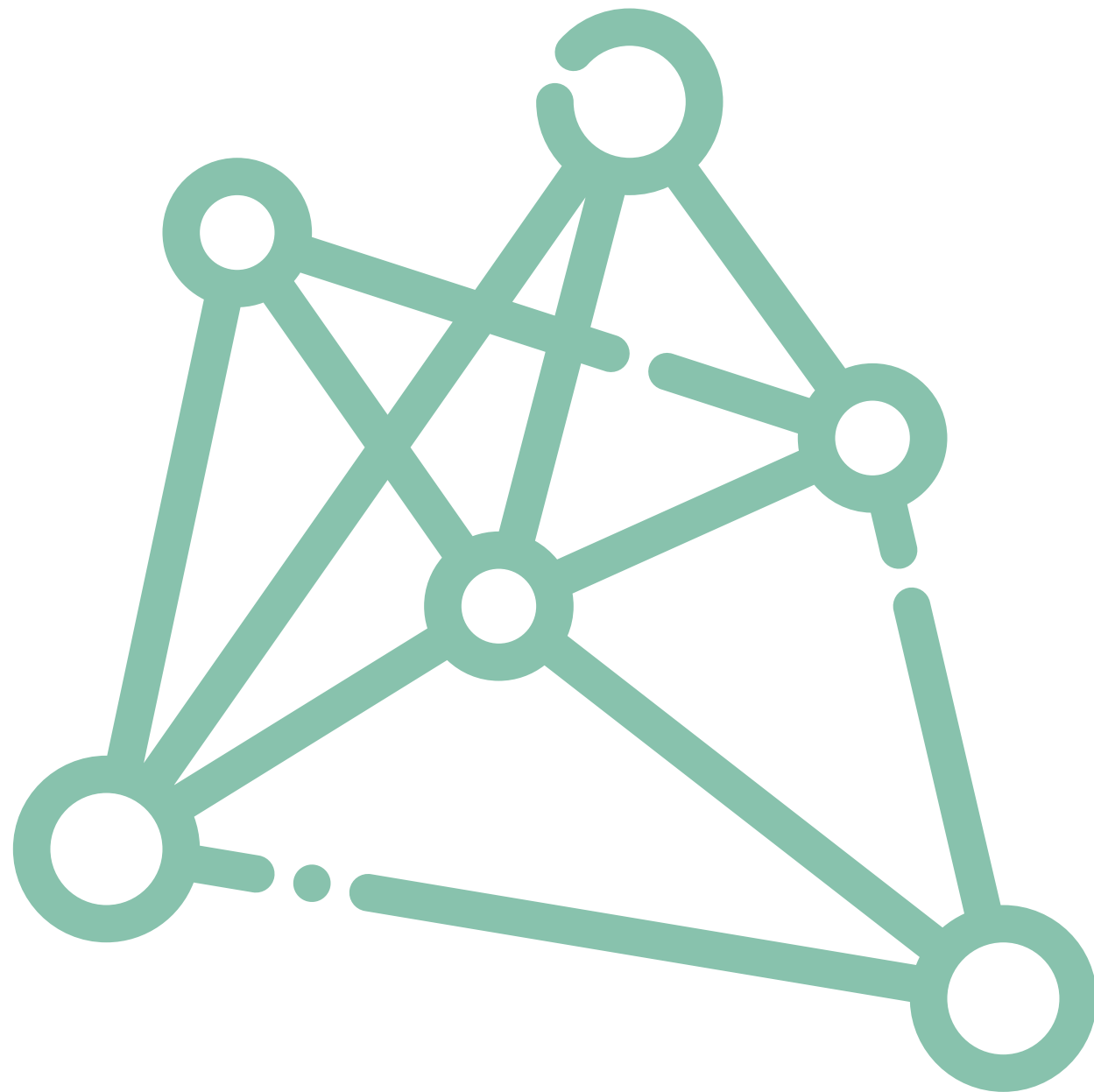
MIC SKPC tikslas - žinoma ir visiems prieinama SKPC pagalba.

- 70 socialinių tinklų žinučių, pasiekusios 182 014 vartotojus.
- Radijo reklama Lietaus radijo stotyje.
- 4 straipsniai: 1 publikuotas 15min.lt, 2 - Delfi.lt (straipsnis 1), (straipsnis 2) ir 1 lrytas.lt.
- Atributika, viešinant pagalbos kontaktus.

## SKPC VIEŠINIMAS

sužinokit daugiau

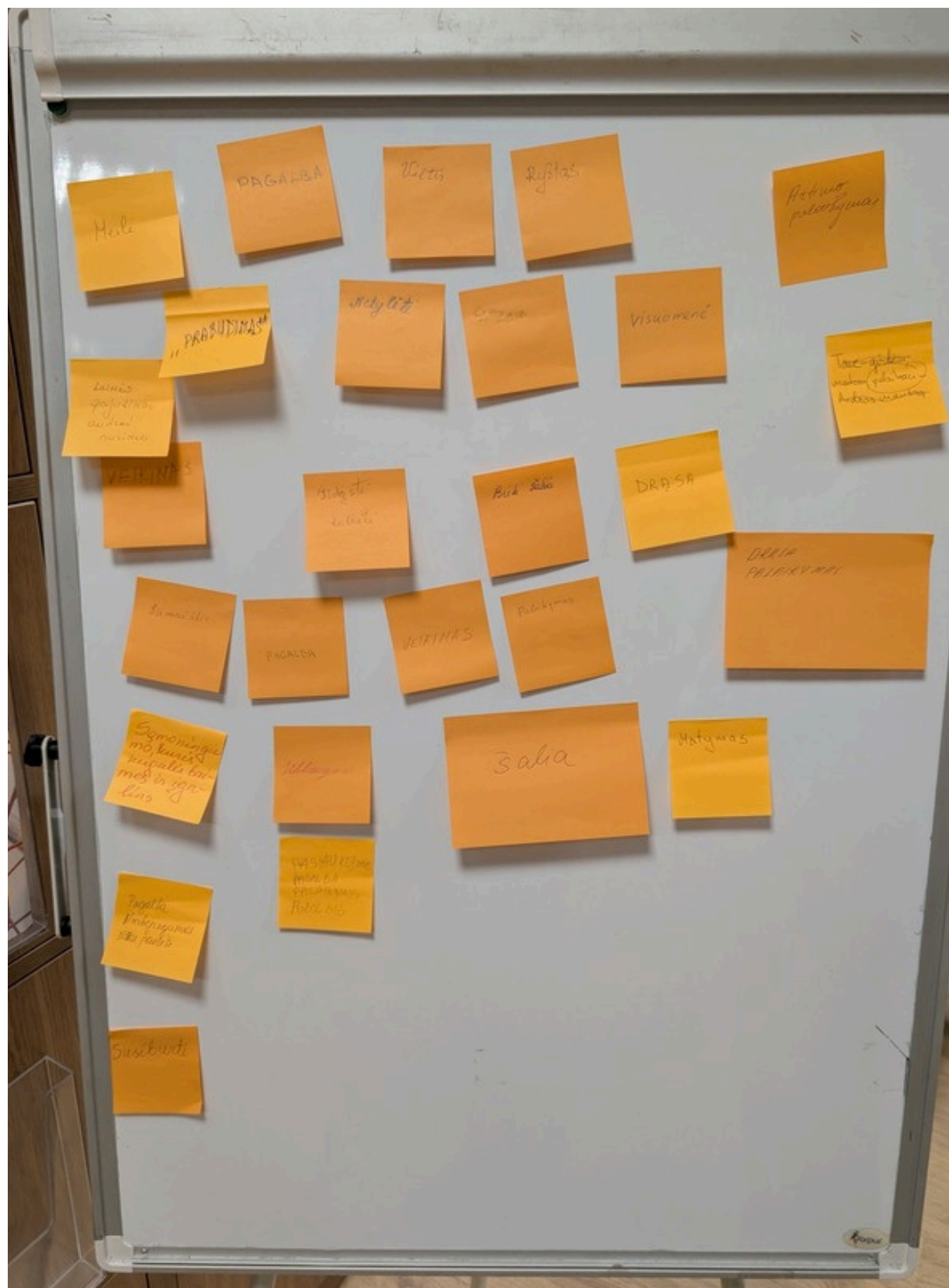




Įgyvendinant SADM finansuojamą projektą “SKPC metodinės pagalbos centras” MIC ekspertai administravo SKPC elektroninę platformą; parengė 4 rekomendacijas SADM ir Socialinių paslaugų priežiūros departamentui dėl specializuotos kompleksinės pagalbos prieinamumo užtikrinimo, specializuotos kompleksinės pagalbos centrų geografinio pasiskirstymo, veiklos kokybės gerinimo, tarpinstitucinio bendradarbiavimo nacionaliniu ir savivaldos lygmeniu bei rekomendacijas dėl SKPC pagalbos teikimo dokumentų tvarkymo ir apskaitos.

sužinokit daugiau





Savipagalbos grupė – tai pagalbos grupė SAA patyrusioms ar SAA pavojų patiriančioms moterims, kurioje įgyvendinamas moterų savitarpio pagalbos principas taikant dalijimosi patirtimi metodą ir suteikiant pagalbą panašioje situacijoje ar panašias problemas turinčioms.

2025 m. MIC organizavo savipagalbos grupes Vilniaus miesto, Elektrėnų, Šalčininkų ir Vilniaus rajonų savivaldybėse.



Suburtos  
**5 GRUPĖS**



Suorganizuoti  
**37 UŽSIĖMIMAI**



Grupėse dalyvavo  
**60 MOTERŲ**

## SAVIPAGALBOS GRUPĖS

sužinokite daugiau





**Šokio-judesio terapija - išlaisvinti kūną ir atstatyti ribas**

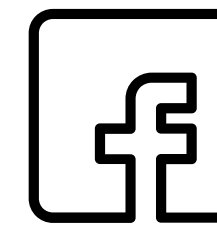
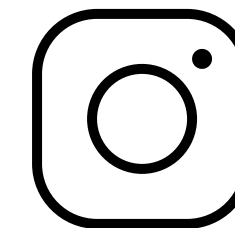
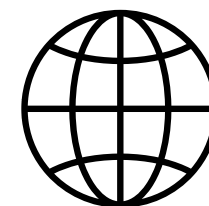
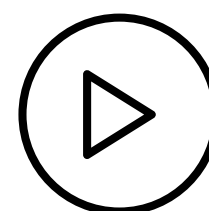
Pirmą kartą įgyvendintas šokio - judesio terapijos projektas „Socialinės integracijos ir psichologinės gerovės skatinimo iniciatyva: šokio-judesio terapija moterims patyrusioms smurtą artimoje aplinkoje ar jo pavojų ir Specializuotos kompleksinės pagalbos centro specialistėms“.

Projekto metu įgyvendinta:

- 10 šokio - judesio terapijos užsiėmimų SKPC specialistėms;
- 10 atvirų šokio - judesio terapijos sesijų SAA ar jo pavojų patyrusioms moterims;
- 2 uždari ciklai po 12 sesijų SAA ar jo pavojų patyrusioms moterims;
- viešinimo kampanija, kurią sudarė: 10 įrašų, 2 gyvos transliacijos, 2 klausimų - atsakymų sesijos, 2 straipsniai ir video.

## ŠOKIO - JUDESIO TERAPIJA

sužinokite daugiau

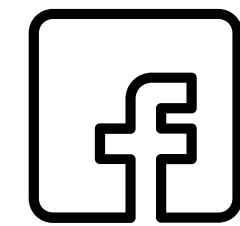




Projektas "Open Doors on the Road", kurio metu:

- Suorganizuotas gerosios patirties apsiskeitimo ir kompetencijų stiprinimo renginys. Jo metu Nyderlandų organizacijos Filomena atstovės pasidalijo darbo su smurtą patyrusiomis moterimis praktika, metodais, stiprinant specialisčių dirbančių su nukentėjusiomis nuo smurto prieš moteris ir smurto artimoje aplinkoje kompetencijas bei pagalbos kokybę.
- Surengta vienos dienos MIC specialistų komandos išvyka į Švenčionių rajoną, kur buvo teikta specializuota kompleksinė pagalba gyventojoms.
- Suorganizuotas susitikimas su bendruomene 16 aktyvumo dienų prieš smurtą prieš moteris laikotarpiu.
- Eksponuota 16 moterų "Suknelių istorijos" Švenčionių raj.

sužinokite daugiau





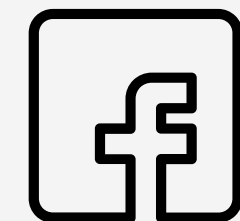
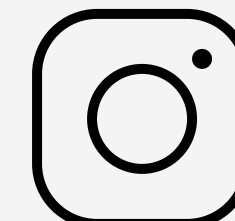
PRABILK teikia informaciją apie pagalbos galimybes nuo seksualinio smurto nukentėjusiems ar pavojuje esantiems asmenims, jų artimiesiems bei su jais dirbantiems specialistams.

Projektą koordinuoja – Veda Vidus;

Partneriai – MIC, Moterų teisių įtvirtinimo asociacija, VšĮ Ribologija.

## NACIONALINIS INFORMACIJOS APIE SEKSUALINĮ SMURTAŲ CENTRAS - PRABILK

sužinokit daugiau

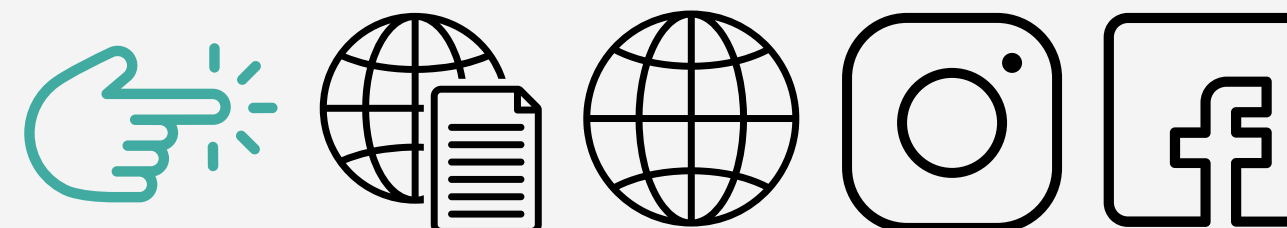




- Suorganizuota diskusija “Efektyvaus tarpinstitucinio bendradarbiavimo mechanizmo, teikiant pagalbą seksualinį smurtą patyrusiems ar jo pavojų patiriantiems asmenims, kūrimas”.
- Atnaujinta “Pagalbos teikimo seksualinį smurtą patyrusiems asmenims ar seksualinio smurto pavojų patiriantiems asmenims metodika”.
- Parengtas metodinis leidinys “Tarpinstitucinis bendradarbiavimas seksualinio smurto atvejais”.
- Suteikta emocinė pagalba nukentėjusiems nuo seksualinio smurto, jų artimiesiems ir specialistams.
- Dalyvauta susitikime su VU ligoninės Santaros klinikos medikais dėl pasirengimo teikti pagalbą patyrusiems seksualinę prievartą.

## NACIONALINIS INFORMACIJOS APIE SEKSUALINĮ SMURTĄ CENTRAS - PRABILK

sužinokit daugiau



Projekto tikslas – ugdyti jaunimo gebėjimus atpažinti smurto apraiškas romantiniuose santykiuose, nustatyti asmenines ribas ir kurti sveikus tarpusavio santykius, suaktyvinti prevenciją bei stiprinti švietimo ir jaunimo specialistų kompetencijas.

- Atliktos 3 analitinės veiklos: kiekybinis ir kokybinis jaunimo ir Gyvenimo įgūdžių bendrosios programos tyrimai.
- Parengti 3 metodinių rekomendacijų rinkiniai specialistams, dirbantiems su jaunimu smurto prevencijos srityje.
- Parengtos 2 mokymo programos „Meilės mitai: smurto vaizdavimas kultūroje“ (4 ak. val. orientuota į moksleivius, 8 ak. val. – į studentus).
- Sukurtas lavinamasis kortų žaidimas „Sveiki, santykiai! Atpažink, analizuok, įveik“, skirtas darbui su jaunimu.



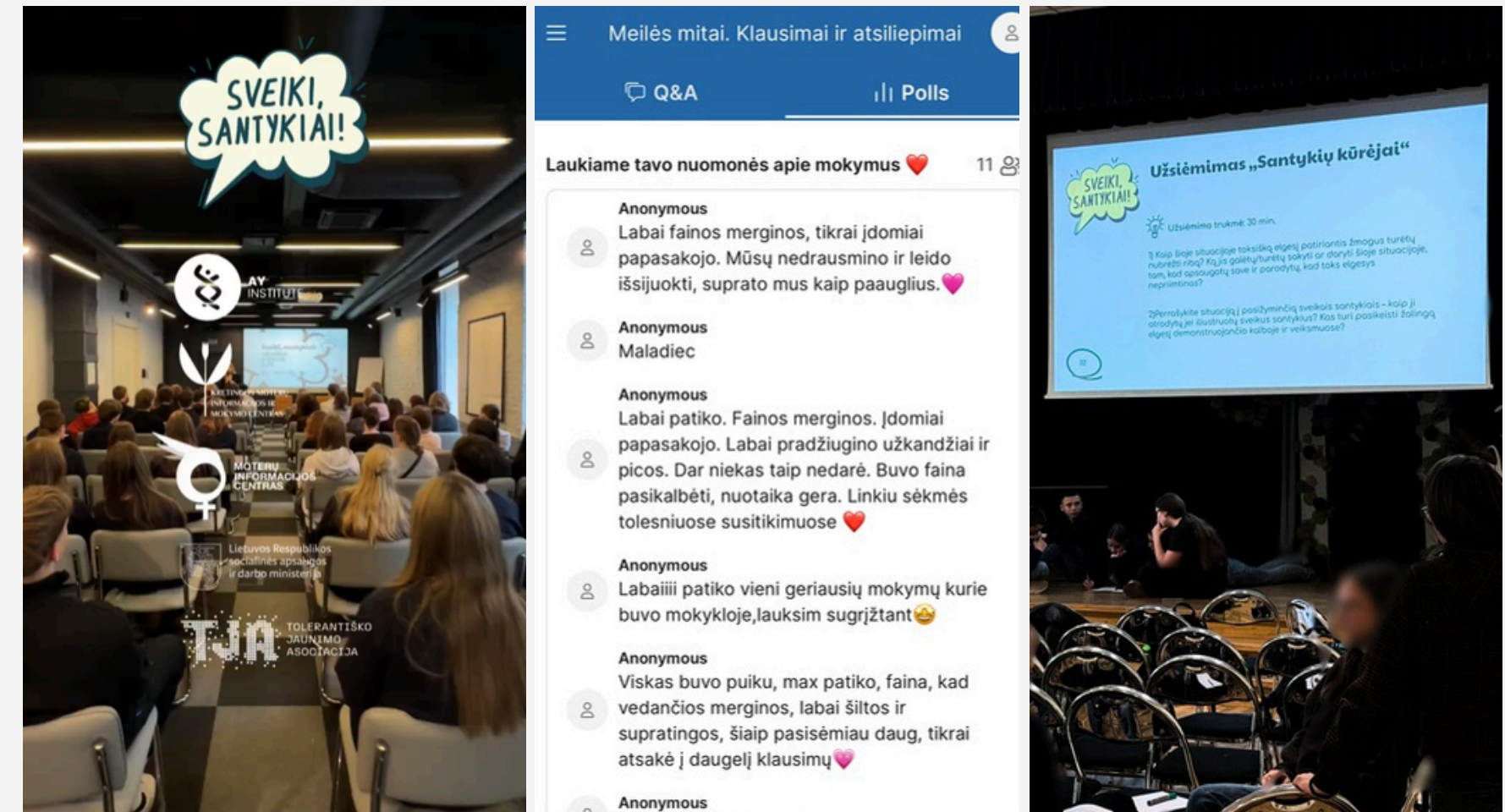
## SVEIKI, SANTYKIAI! ATPAŽINK, SUPRASK, KURK

sužinokit daugiau



Projekto metu:

- Suorganizavo 12 ak. val. kūrybines dirbtuves „Sveiki, santykiai! Metodinės rekomendacijos smurto jaunimo romantiniuose santykiuose prevencijai“, kuriose dalyvavo 50 švietėjų iš Vilniaus ir Klaipėdos aps.
- Pagal mokymo programas „Meilės mitai: smurto vaizdavimas kultūroje“ pravedė 14 mokymų 268 moksleiviams ir studentams iš šešių Lietuvos apskričių.
- Suorganizavo 8 kūrybinės dirbtuvės, kurių metu 142 moksleiviai įsitraukė į lavinamojo kortų žaidimo kūrimo procesą.
- Kartu su AY institutu suorganizavo prevencinį 6 ak. val. renginį „Sveiki, santykiai: atpažink, suprak, kurk“, kuriame dalyvavo 70 jaunuolių iš Vilniaus apskrities.



# SVEIKI, SANTYKIAI! ATPAŽINK, SUPRASK, KURK

sužinokit daugiau



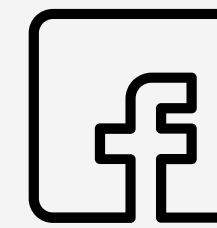
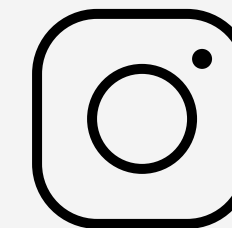


Tikslas – informuoti jaunimą apie sveikų romantinių santykių dinamiką, skatinti juos atpažinti smurtinį elgesį santykiuose, suteikti žinių apie pagalbos išteklius patiriant smurtą.

- Polapis [lygus.lt/sveiki-santykiai/](https://lygus.lt/sveiki-santykiai/).
- 2 el. testai „Sveikų santykių detektorius“.
- 42 informacinės žinutės, 2 tiesioginės transliacijos, 2 klausimų - atsakymų sesijos, 4 analizės vaizdo įrašai ir 8 trumpieji reels įrašai.
- 2 reklaminiai skydėliai, viešinti ir rodyti 9 - 12 klasių moksleiviams TAMO dienyne. Skydėliai parodyti 3 780 207 kartus.
- Viešinimo kampanija pasiekė daugiau nei 200 000 žmonių.

## SVEIKI, SANTYKIAI! VIEŠINIMAS

sužinokite daugiau





## Santrumpos

- Pagalbos moterims linija (PML)

---

**GERINTI MOTERŲ  
PADĖTĮ VIEŠAME IR  
PRIVAČIAME  
GYVENIME**





Įgyvendinant programą „Pagalbos moterims linija“, vykdomą kartu su partneriais „VedaVidus“ bei „Kauno moterų linija“, MIC užtikrino nemokamos, anonimiškos ir konfidencialios emocinės paramos pasiekiamumą moterims, išgyvenančioms emocinius sunkumus.

MIC PML savanorės budėjo prie telefono 6091 valandas, prie pokalbių internetu (chat) 4380 valandas, atsakė į 153 el. laiškus (459 val.). Viso MIC PML savanorių komandą sudarė 85 savanorės.

Visų padalinių savanorės:

- atsakė į 27 428 skambučius;
- turėjo 1 408 pokalbius internetu (chat);
- atsakė į 462 elektroninius laiškus;
- savanorystei skyrė 30 180 val.

## PAGALBOS MOTERIMS LINIJA

sužinokit daugiau





PML misija: išgirsti kiekvieną moterį. Tikslas: teikti kokybišką emocinę paramą visą parą telefonu ir internetu, skatinti savanorišką veiklą, vykdyti smurto, savižudybių ir krizių prevenciją bei vystyti tarporganizacinį bendradarbiavimą.

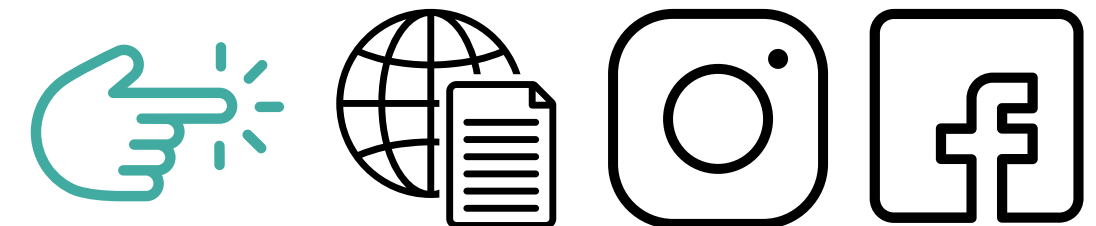
Atlikti darbai:

- **Suorganizuoti 2-ji**, ne mažiau kaip 100 valandų trukmės, naujų savanorių mokymai, kuriuos sėkmingai baigė 25 moterys (mokymus finansavo juridiniai asmenys: Uoga uoga ir Bigbank)
- Soc. tinkluose sistemingai vykdytos viešinimo veiklos, orientuotos į moterų emocinę gerovę ir paramą.
- Martyno Mažvydo bibliotekoje organizuota PML Vilniaus padalinio savanorių žiemos šventė, kurios metu pasveikintos ir apdovanotos visos savanorės.



## PAGALBOS MOTERIMS LINIJA

sužinokit daugiau





Keliant PML savanorių kvalifikaciją ir skatinant jų motyvaciją organizuota:

- 6 kvalifikacijos seminarai;
- 2 konferencijos;
- 5 laisvalaikio renginiai.

## PAGALBOS MOTERIMS LINIJA

sužinokit daugiau





Lapkričio 25-ą dieną Lietuvos nacionalinėje Martyno Mažvydo bibliotekoje įvyko ypatingas PML organizuotas renginys "Ji - tarp mūsų", skirtas Tarptautinei kovos su smurtu prieš moteris dienai. Renginį pradėjo aktorė savo jautriu pasakojimu pakvietusi susirinkusiuos į vidinį pasaulį moterų, kurios kasdien išgyvena nematomą skausmą, patiria smurtą ir bejėgystę. Vėliau vyko diskusija apie pagalbos galimybes moteriai, patiriančiai smurtą: kur ir kokios pagalbos ji gali kreiptis.

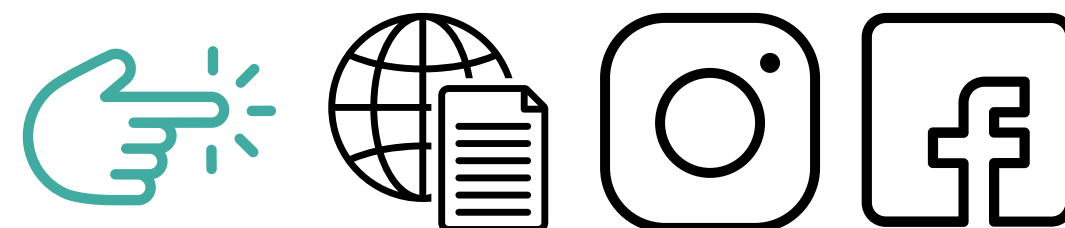
Pagalbos moterims linijos Kauno, Vilniaus ir Klaipėdos padalinių vadovės, savanorių koordinatorės ir "Metų savanorės 2025" nominantės susitiko šiltam ir jaukiam vakarui Panemunės pilyje. Buvo apdovanotos metų savanorės.



Spalio 7 d. dalyvauta diskusijoje – pirmosios emocinės pagalbos linijos Lietuvoje ir jų ryšys su technologine pažanga bei aktualumas. Diskusijoje dalyvavo Pagalbos moterims linija, Vaikų linija, Jaunimo linija ir Vilties linija

## PAGALBOS MOTERIMS LINIJA

sužinokit daugiau





Prisidedant prie LMLO projekto „Moterų ir vyrų priežiūros pareigų skirtumo mažinimas“ įgyvendinimo buvo:

- Atliktas nacionalinis reprezentatyvus Lietuvos gyventojų nuomonės tyrimas „Moterų ir vyrų finansinės (ne)priklausomybės skirtumai“.
- Parengtos rekomendacijos dėl priemonių, skirtų lyčių finansinės nepriklausomybės skirtumų mažinimui.
- Suorganizuotos 3 diskusijos, kurių metu aptartas priežiūros atsakomybių pasidalijimas namuose, kaip (ne)stereotipinės visuomenės nuostatos veikia moterų asmeninio ir darbinio gyvenimo pusiausvyrą bei pristatytos priemonės, kurių pagalba galima būtų sustiprinti finansinę nepriklausomybę.

## MOTERŲ IR VYRŲ PRIEŽIŪROS PAREIGŲ SKIRTUMO MAŽINIMAS

sužinokite daugiau



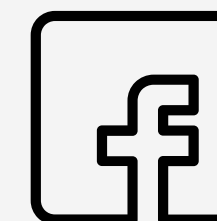


2025 m. gruodžio mėnesį MIC pirmą kartą surengtas meninis performansas.

Menininkė atliko savo performansą „3/1“, skirtą moterų patiriamo seksualinio smurto temai. Renginio metu taip pat buvo pristatyta paroda „Interpretacijos“ bei įvyko diskusija „Škėma, Žemaitė ir Kleopatra: menas, keičiantis pasaulį“, kurios metu dalinosi savo, kaip menininkės, kelią bei požiūrį į feminizmą ir lyčių lygybę.

## PERFORMANSAS

sužinokit daugiau





MIC teikia:

- Nemokamas teisinės konsultacijos moterims (šeimos, darbo teisės ir kitais klausimais).
- Nemokamas teisinės ir psichologo konsultacijos moterims, patyrusioms seksualinį smurtą.

Konsultacijos teikiamos elektroniniu paštu, telefonu arba atvykus konsultacijai į centrą (reikalinga išankstinė registracija).

## NEMOKAMA TEISINĖ IR PSICHOLOGINĖ PAGALBA



### Santrumpos

- Nacionalinis informacijos apie seksualinį smurtą centras “Prabilk” (PRABILK)
- Vilniaus universitetas (VU)

---

**UGDYTI VISUOMENĖS  
SĄMONINGUMĄ LYČIŲ LYGYBĖS  
BEI LYGIŲ GALIMYBIŲ SRITYJE**

---



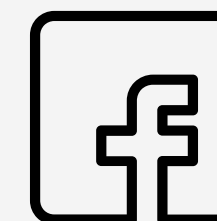
Siekiant didinti visuomenės sąmoningumą lyčių lygybės srityje MIC specialistės vedė mokymus ar skaitė paskaitas šiomis temomis :

- smurto artimoje aplinkoje reiškinių suvokimo, prevencijos, tarpinstitucinio bendradarbiavimo;
- seksualinio smurto ir priekabiavimo, persekiojimo darbovietėje bei internete;
- veiksmingos prevencijos siekiant mažinti jaunimo smurtą ir psichoaktyvių medžiagų vartojimą;
- lyčių lygybės, pagarbos įvairovei, neapykantos kalbos ir pan.

Tikslinė grupė: jaunimas, įvairių sričių specialistai, švietimo įstaigos, nevyriausybines organizacijos.

## PASKAITOS, MOKYMAI

sužinokite daugiau





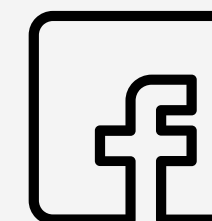
Moterų solidarumo dienos proga, kartu su Ribologija Vilniuje surengta diskusija ir protmūšis „Bobos su kiaušidėmis“, kurio metu vyko pokalbis su lyčių lygybės ir lytinio švietimo specialistėmis bei daktare ginekologe. Vėliau žaidėjai galėjo patikrinti savo žinias ir sužinoti daugiau apie moterų istoriją, pasiekimus bei vis dar visuomenėje opias problemas, tokias kaip smurtas prieš moteris bei lyčių nelygybė. Prie renginio finansavimo prisidėjo Kazickų šeimos paramos fondas ir Gentle Day.

Kovo 8 d., MIC specialistės dalyvavo moterų eitynėse.



## MOTERŲ SOLIDARUMO DIENOS MINĖJIMAS

sužinokite daugiau





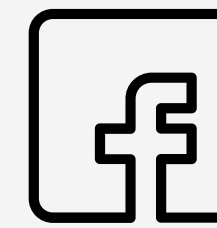
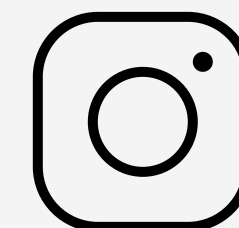
Balandžio mėn. drauge su PRABILK partnerėmis įgyvendiname seksualinio smurto prevencijos viešinimo kampaniją. Pasidalinta 4 žinutėmis socialiniuose tinkluose, prisidėta prie spaudos konferencijos LR Seime minint džinsų dieną.

Bendradarbiaujant su socialinių tinklų agentūra „Social Drum“, spalio mėn., paviėšinta kampanija, skirta krūties vėžio prevencijai ir žinomumui.

Pasidalinta 3 žinutėmis, skatinančiomis moteris profilaktiškai pasitikrinti dėl krūties vėžio.

## VIEŠINIMO AKCIJOS

sužinokit daugiau





MIC ekspertai dalinosi nuomonėmis ir įžvalgomis lyčių lygybės ir smurto lyties pagrindų prevencijos temomis:

- Žinių radijuje pasisakėme 4 kartus.
- 3 kartus atstovavome MIC LRT.
- Ekspertinėmis žiniomis dalinomės 4 interviu publikuotuose 15min.lt, žmonės.lt, delfi.lt, tv3.lt ir kt.
- 2 kartus komentavome įvykius TV3.



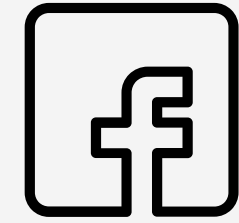
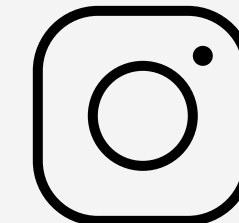
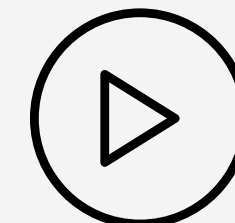
Parties Londone – žvilgsniai į Lietuvą: kaip stabdysime  
IVIS

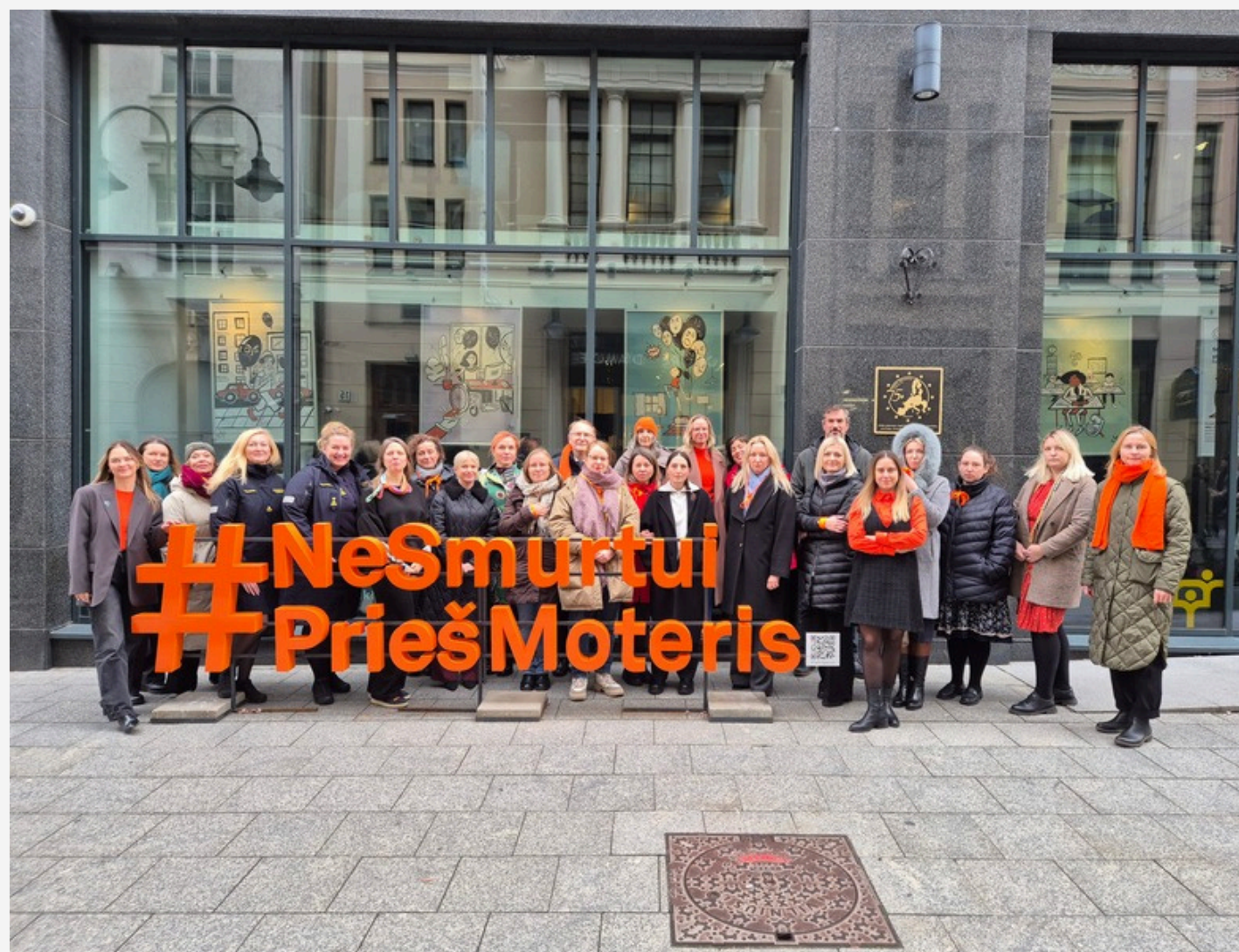


ACTINĖ KOVOS PRIEŠ MOTERŲ PRIEVARTĄ DIENA

## MES VIEŠUMOJE

sužinokit daugiau





Minint 16-kos dienų akciją prieš smurtą prieš moteris ir mergaites, MIC įgyvendino akciją “Audra prieš tylą”, kurios metu:

- Išverstos ir paviešintos Europos moterų lobistinės organizacijos parengtos soc. tinklų žinutės (16-ka žinučių). Žinutėmis taip pat dalinosi ir MIC SKPC savivaldybės - partnerės.
- Suorganizuoti ir įgyvendinti bendruomenės renginiai Vilniaus, Šalčininkų, Švenčionių, Širvintų, Trakų ir Elektrėnų rajonų savivaldybėse; parengta renginių viešinimo medžiaga.
- Vilniuje kartu su Lrytas.lt ir EIGE suorganizuota konferencija.
- Bendradarbiaujant su Lrytas.lt portale neatlygintinai paviešintos 16-ka suknelių istorijų, užrašytų SKPC specialistų.

## AUDRA PRIEŠ TYLĄ

sužinokit daugiau



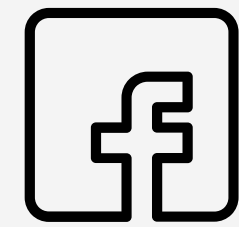
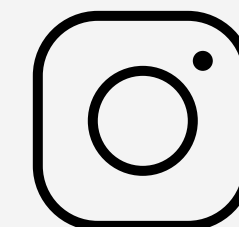


Kiti akcijos metu įgyvendinti renginiai:

- Susitikimai Šalčininkuose su specialistais, dirbančiais su asmenimis su negalia ir trečiojo amžiaus universiteto bendruomene.
- PML renginys Vilniuje "Ji - tarp mūsų".
- MIC SKPC pristatymas Probacijos tarnyboje.
- Paskaita "Vilnius sveikiau" darbuotojams.
- 2 paskaitos Vilniaus universiteto bendruomenei: "Atpažink smurtą artimoje aplinkoje" ir "Ne - tai užbaigtas sakinyš".
- Paskaita apie kibernetinį smurtą Nepatogaus kino klasėje.
- Pranešimas Šalčininkuose vykusioje konferencijoje „Visuomenė be smurto. Atsakingi esame visi“.
- Paskaita apie smurtą artimoje aplinkoje Pasaulio lietuvių bendruomenei.

## AUDRA PRIEŠ TYLĄ

sužinokit daugiau





### Santrumpos

- Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacija (LMTIA)
- Jungtinių Tautų konvenciją dėl visų formų diskriminacijos moterims panaikinimo (CEDAW)
- Nevyriausybinių organizacijų (NVO)
- Smurtas artimoje aplinkoje (SAA)

**ATSTOVAUTI VISUOMENEI  
UŽTIKRINANT LYČIŲ LYGYBĘ**

## TEIKTI PASIŪLYMAI

2025 m. MIC aktyviai įsitraukė ir dalyvavo rengiant bei teikiant pasiūlymus.

Kartu su LMTJA parengė pasiūlymus viešosios politikos formavimo ir įgyvendinimo klausimais SAA srityse:

- Dėl psichologinės pagalbos teikimo vaikams specializuotos kompleksinės pagalbos centruose.
- Dėl sąvokų „pagalba“ ir „paslaugos“ vartojimo ir duomenų palyginamumo.
- Dėl LR apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo keitimo.
- Dėl LR apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo ir LR socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymo „Dėl sprendimų teikti specializuotą kompleksinę pagalbą priėmimo tvarkos aprašo patvirtinimo“.
- Dėl Valstybės biudžeto lėšų specializuotai kompleksinei pagalbai teikti poreikio nustatymo, planavimo, paskirstymo, pervedimo, naudojimo ir atsiskaitymo už jų panaudojimą tvarkos aprašo.
- Dėl Nr. 25-12063 „Dėl Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymo projekto“.
- Dėl Nr. 25-12062 „Dėl Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymo projekto“.
- Dėl Nr. 25-12065 „Dėl Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymo projekto“.

**ATSTOVAUTI VISUOMENEI  
UŽTIKRINANT LYČIŲ LYGYBĘ**

Palaikė LOBIO siūlymus dėl vyriausybės programos įgyvendinimo, dėl:

- tarptautinio vaikų grobimo bylų, susijusių su Hagos konvencijos pažeidimais,
- moterų organizacijų stiprinimo,
- moterų reintegracijos į darbo rinką,
- moterų neapmokamo priežiūros darbo mažinimo,
- darbuotojų šeimos ir darbo pareigų derinimo darbovietėse skatinimo .

Prisidėjo rengiant CEDAW šešėlinę ataskaitą.

Prisidėjo rengiant ir palaikė Lietuvos žmogaus centro ir LOBIO iniciatyvą “Žemaitė nepagirtų”.

Palaikė NVO koalicijos iniciatyvą “Dėl nepritarimo vyriausybės išvadoms dėl Lietuvos respublikos labdaros ir paramos įstatymo Nr. I-172 7 straipsnio pakeitimo įstatymo Nr. XIV-1129 1 straipsnio pakeitimo įstatymo projekto Nr. XIVP-3562 ir Nr. I-172 7 straipsnio 1-1 dalies pakeitimo įstatymo projekto Nr. XVP-110”

**ATSTOVAUTI VISUOMENEI  
UŽTIKRINANT LYČIŲ LYGYBĘ**

Teikti:

- Pasiūlymai bei rekomendacijos Smurto artimoje aplinkoje prevencijos komisijoms.
- Pasiūlymai SADM dėl specializuotos kompleksinės pagalbos teikimo, prevencijos vykdymo tobulinimo.

Parengtos metodinės rekomendacijos:

- Smurto jaunimo romantiniuose santykiuose prevencijai, skirtos švietimo specialistams ir jaunimo darbuotojams, dirbantiems su jaunimu nuo 14 metų;
- Atvirų jaunimo centrų specialistams, jaunimo reikalų agentūros darbuotojams, dirbantiems su 14-29 m. amžiaus jaunimu vykdant smurto romantiniuose santykiuose prevenciją;
- Specialistams, dirbantiems su negalią turinčiu jaunimu, užtikrinant šios tikslinės grupės teises ir lygias galimybes.

Parengtos rekomendacijos dėl:

- Gyvenimo įgūdžių bendrosios programos efektyvumo bei formalaus ir neformalaus jaunimo švietimo susijusio su nesmurtiniais romantiniais santykiais.
- Priemonių, skirtų lyčių finansinės nepriklausomybės skirtumų mažinimui.

**ATSTOVAUTI VISUOMENEI  
UŽTIKRINANT LYČIŲ LYGYBĘ**

## TARPINSTITUCINIS BENDRADARBIAVIMAS

2025 m. MIC aktyviai vystė tarpinstitucinį bendradarbiavimą, tiek organizuojant bei dalyvaujant veiklose:

- 4 SAA prevencijos ir tarpžinybinio bendradarbiavimo atvejų aptarimo grupės susitikimai
- 2 susitikimai su Laikinąja moterų grupe (LR Seimas)
- 10 susitikimų/diskusijų su Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos, Sveikatos apsaugos ministerijos ir kitų valstybės institucijų atstovais
- 12 susitikimų/diskusijų su savivaldybių administracijų atstovais dėl pagalbos nukentėjusiems nuo smurto artimoje aplinkoje teikimo ir smurto ir patyčių lyties pagrindu prevencijos
- 5 Tarpinstitucinio bendradarbiavimo stiprinimo renginiai institucijoms ir organizacijoms, veikiančioms prevencijos ir apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje srityse.

**ATSTOVAUTI VISUOMENEI  
UŽTIKRINANT LYČIŲ LYGYBĘ**



MIC valdybos narė atstovavo Lietuvos moterų lobistinę organizaciją Europos moterų lobistinės organizacijos Smurto observatorijoje. Teikė pasiūlymus smurto mažinimo klausimais bei informaciją apie smurto problemos sprednimą Lietuvoje.

MIC yra tarptautinio tinklo „Europos moterys prieš smurtą“ (toliau – WAVE), vienijančio daugiau kaip 180 Europos moterų nevyriausybinių organizacijų, narys. MIC valdybos narė dalyvavo Patariamiosios valdybos darbe, kur sprendžiami šios tinklinės organizacijos strateginiai klausimai ir aktualios temos.

2025 m. MIC tapo Seksualinės ir reprodukcinės sveikatos ir teisių srityje Vidurio ir Rytų Europoje ir Centrinėje Azijoje tinklo ASTRA nariu.



## NARYSTĖ TARPTAUTINĖSE ORGANIZACIJOSE

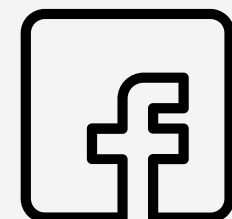


MIC, būdamas WAVE tinklo nariu, kartu su Lygių galimybių centru pateikė išsamius duomenis ir informaciją apie Lietuvoje teikiamą pagalbą smurtą patyrusioms moterims tuo prisidėdamos prie WAVE ataskaitos, kurioje analizuojamos prieinamos specializuotos paslaugos moterims, smurto prieš moteris situacija bei nauji iššūkiai visoje Europoje.

MIC valdybos narė 2025 m. rudenį išrinkta WAVE Valdybos nare.

## NARYSTĖ WAVE, EUROPOS MOTERYS PRIEŠ SMURTA

sužinokite daugiau





## CSW69 / Beijing+30 (2025)

MIC direktorė ir valdybos narė dalyvavo 69-oje Jungtinių Tautų Moterų padėties komisijos sesijoje, skirtoje Pekino veiksmų platformos 30-mečiui, kuri vyko Jungtinių Tautų būstinėje. Dalyvauta renginiuose pagal tris paralelinius forumus:

- oficialiuose Moterų padėties sesijos posėdžiuose,
- papildančiuose (side-event) renginiuose,
- NVO forumo renginiuose.

Diskusijų metu pasidalinta informacija apie padėtį Lietuvoje, užmegzti nauji kontaktai.

## ATSTOVAVIMAS

# ATSTOVAVIMAS 2025

- Valdybos pirmininkė: Lygių galimybių tyrėjų tinklo prie SADM narė.
- Valdybos narė: 2024 m. gegužės 14 d. Europos Parlamento ir Tarybos direktyvos (ES) 2024/1385 dėl kovos su smurtu prieš moteris ir smurtu artimoje aplinkoje perkėlimo į nacionalinę teisę grupės narė; Nacionalinės lygybės duomenų strategijos darbo grupės narė; Europos moterų lobistinės organizacijos Smurto observatorijos narė; WAVE valdybos narė.
- Direktorė: 2024 m. gegužės 14 d. Europos Parlamento ir Tarybos direktyvos (ES) 2024/1385 dėl kovos su smurtu prieš moteris ir smurtu artimoje aplinkoje perkėlimo į nacionalinę teisę grupės narė; LMTJA valdybos pirmininkė (iki 2025 04); LMLO valdybos narė; NVO tarybos prie SADM pakaitinė narė; Vilniaus regiono plėtros tarybos kolegijos Partnerių grupės narė; Moterų ir vyrų lygių galimybių komisijos prie SADM pakaitinė narė; Smurto artimoje aplinkoje prevencijos ir apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje tarybos narė; Vilniaus m. Žmogaus teisių komisijos narė.
- Programos vadovė: 2024 m. gegužės 14 d. Europos Parlamento ir Tarybos direktyvos (ES) 2024/1385 dėl kovos su smurtu prieš moteris ir smurtu artimoje aplinkoje perkėlimo į nacionalinę teisę grupės narė LMTJA valdybos narė (nuo 2025 04)
- MIC atstovės: Vilniaus m. Smurto artimoje aplinkoje prevencijos komisijos pirmininkės pavaduotoja ir pakaitinė narė; Elektrėnų m.; Šalčininkų r.; Širvintų r.; Švenčionių r.; Trakų r.; Vilniaus r. Smurto artimoje aplinkoje prevencijos komisijos narė ir pakaitinė narė.

5

### Santrumpos

- Piliečių, lygybės, teisių ir vertybių programa (angl. Citizens, Equality, Rights and Values) (CERV)



TARPTAUTINĖ VEIKLA



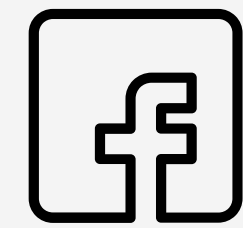
# AEQUITAS

Pradėtas įgyvendinti 2 metų projektas “AEQUITAS”, finansuojamas Europos Komisijos, kuris stiprina pilietinės visuomenės organizacijų ir sveikatos priežiūros specialistų gebėjimus atpažinti ir spręsti diskriminacinius šališkumus biomediciniame dirbtiniame intelekto.



## EK FINANSUOJAMAS PROJEKTAS

sužinokite daugiau



Inovatyvus, lyčių lygybe grįstas artimųjų priežiūros balanso skatinimas labai mažose įmonėse ir NVO.

CAREdiZO siekia įtraukti visuomenę, keliant informuotumą apie neapmokamo rūpybos darbo vertę ir pristatant teigiamus pavyzdžius – žmones, kurie laužo tradicinius lyčių vaidmenis, susijusius su rūpinimusi.

Trys tyrimų ataskaitos:

- Lyties aspekto įtraukimas labai mažose įmonėse ir NVO: poreikiai ir iššūkiai;
- Lygiavertiškas priežiūros atsakomybių pasidalijimas namuose (įžvalgos iš Kipro, Bulgarijos, Graikijos ir Lietuvos);
- Artimųjų priežiūros pasidalijimas: lyties perspektyva (apklausų rezultatai iš Kipro, Bulgarijos, Graikijos ir Lietuvos).

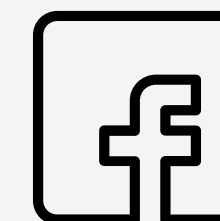
2 kūrybinės dirbtuvės “Rūpybos ir darbo mozaika”, labai mažų įmonių bei NVO vadovams, įkūrėjams, direktoriams bei personalo skyriaus vadovams ar specialistams.

1 skaitmeninė bendruomenė bendrų sprendimų kūrimui: [CAREdiZO Community: Work–Life Balance & Equality](#)



**CERV PROJEKTAS**

sužinokite daugiau





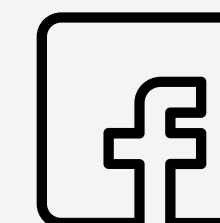
2024 m. startavo 18 mėn. trukęs ERASMUS+ projektas „Prabilk: Nacionalinio informacijos apie seksualinį smurtą centro stiprinimas”.

MIC siekė įgyti tarptautinės patirties ir žinių apie pagalbos teikimą seksualinį smurtą patyrusioms moterims. Bendras projekto tikslas buvo užtikrinti MIC veiksmingumą integruojant lyčių lygybės aspektą į visas gyvenimo sritis.

2025 m. aplankėme Nyderlandus, Islandiją ir Maljorką, o ten bene keliasdešimt organizacijų, dirbančių su įvairiausiomis tikslinėmis grupėmis.

## ERASMUS+ PROJEKTAS

sužinokit daugiau





# KVALIFIKACIJOS TOBULINIMAS





MIC komunikacijos specialistė dalyvavo Europos Komisijos organizuojamoje “No Hate Speech Week” 4 dienų konferencijoje neapykantos kalbos prevencijos tema (Strasbūras, Prancūzija) ir vedė užsiėmimą apie neapykantos kalbą prieš moteris bei kėlė kvalifikaciją kitose su neapykantos kalba susijusiose srityse.

MIC komunikacijos specialistė dalyvavo Europos moterų lobistinės organizacijos rengiamoje 5 d. Jaunųjų feminisčių stovykloje (Briuselis, Belgija), kurioje vedė užsiėmimą sveikų santykių tema bei dalyvavo sesijose lyčių lygybės temomis.

Penkios MIC darbuotojos dalyvavo WAVE Šiaurės Europos regioniniame susitikime / mokymuose Rygoje.

## KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

Įgyvendinant SKPC projektą buvo organizuota MIC SKPC specialistams:

- 6 supervizijos ir 3 perdegimo prevencijos renginiai;
- 11 mokymų temomis: Ekspertinio vertinimo atlikimas - iššūkiai ir realijos; Užimtumo tarnybos paslaugų pristatymas; Duomenų ir kibernetinė sauga; SKPC pagalbos teikimo iššūkiai - atvejo aptarimai; SKPC pagalbos teikimo kokybės gerinimas; Migracijos klausimai SKPC pagalbos teikime; Smurtą artimoje aplinkoje patyrusių asmenų konsultavimas. Darbas su nemotyvuotais klientais; Įgalinantis konsultavimas: lyčių lygybė ir nukentėjusių nuo smurto artimoje aplinkoje asmenų poreikiai.

Lietuvos kurčiųjų draugija MIC SKPC specialistėms organizavo mokymus "Specializuotos kompleksinės pagalbos centro paslaugų prieinamumo gerinimas", o įgyvendinant Nyderlandų ambasados finansuojamą projektą organizuotas 2-jų dienų praktikumas "Pagalbos teikimas nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiems Lietuvos ir Nyderlandų karalystės patirtis. Atvejų analizė".

## KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

Darbuotojos kvalifikaciją kėlė individualiai, dalyvaudamos kitų institucijų (nacionalinių ir tarptautinių) mokymuose, konferencijose, diskusijose, dirbtuvėse. Tematika:

- SKPC specialistams: Pirmosios psichologinės pagalbos baziniai mokymai; Konfliktinių situacijų ir krizių valdymas, priklausomybė ir mūsų galimybės padėti; Emocinis saugumas ir perdegimo prevencija; Smurtas artimoje aplinkoje ir neapykantos kalba visuomenėje, prevencija ir pagalba; Seksualinio smurto prevencija; Specializuotos kompleksinės pagalbos teikimas asmenims su psichikos negalia.
- Darbas su klientu: Darbas su kliento psichologinėmis gynybomis; Darbas su asocialiais klientais; Intervencija po trauminių įvykių; Traumos suvokimu grįsta pagalba dirbant seksualinio smurto pagalbos ir prevencijos srityje su migrantais ir pabėgėliais; SKPC klientų motyvavimas gauti pagalbą; Dailės terapijos mokymai specialistams; Karjera drąsiai 2025. Konsultavimo ir technologijų evoliucija.
- Darbas su jaunimu: Vaikų ir paauglių lytiškumo ugdymo mokymai; Veiksminga prevencija mažinant jaunimo smurtą ir psichoaktyvių medžiagų vartojimą“.
- Institucijos stiprinimas: “Miegančios“ krizės organizacijoje: kaip pastebėti bręstančią krizę ir užkirsti jai kelią; Fundraising Summit 2025; Projektų valdymas trumpai: galimybės ir iššūkiai; Paraiškos rengimas ir biudžeto pildymas pagal CERV programos kvietimus; Nematomi komandos konfliktai; How to use AI to speed up your work; "Saugumo kodas" nuo fizinių grėsmių iki kibernetinių atakų.

**KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS**

- Komunikacija: Istorijos kūrimas ir menas; Esminiai viešojo kalbėjimo principai; Canva: kūrybiniai įrankiai ir vizualų kūrimo praktika.
- Kita: webinaras Backlash Against Women's Rights; Lyčių dimensija moksliniuose projektuose; Apsauga nuo diskriminacijos; Tarp stigmos ir charizmos: istorinės Lietuvos moterų lyderystės testinimas; Moterys saugume ir visuotinėje gynyboje: našta ar sėkmės garantas?; Žaliasis kursas ir moterų vaidmuo jame; Žmogaus teisės ir psichinė sveikata; Online symposium on Tech facilitated violence; Lygybės duomenys (Valstybės duomenų agentūra) ir kt.

Įgyvendinant programą „Pagalbos moterims linija“:

- bendradarbiaujant su iniciatyva „Žvelk giliau“ suorganizuoti vienas 3 ak. val. renginys – susitikimas su psichikos sveikatos ambasadoriais;
- bendradarbiaujant su UOGA UOGA įgyvendinta 11 2- jų ak. val. trukmės atvejo aptarimo grupių, skirtų „Pagalbos moterims linijos“ savanorėms, siekiant užtikrinti nuolatinį jų profesinį tobulėjimą, emocinę gerovę bei kokybišką pagalbos teikimą.

# KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS



**KITA INFORMACIJA**





Atlikta:

- Asociacijos 2024 m. finansinis auditas.

Parengta:

- MIC 2025 m. veiklos planas.
- MIC darbuotojų smurto ir priekabiavimo prevencijos tvarkos aprašas.
- Psichologinės pagalbos teikimo tvarkos aprašas.

Akredituota:

- Bendradarbiavimo su nukentėjusiuoju svarba pagalbos teikimo ir užtikrinimo procese programa (kodas SD202500519). Mokymai patvirtinti Profesinių kompetencijų tobulinimo centre.

# NARYSTĖ 2025

## MIC yra šių asociacijų narys:

Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacija;  
Lietuvos moterų lobistinė organizacija;  
Nacionalinio skurdo mažinimo organizacijų tinklas;  
Specializuotos pagalbos tarnybų asociacija (asocijuotas narys);  
Vystomojo Bendradarbiavimo Platforma;  
Lietuvos emocinės paramos tarnybų asociacija;  
Women Against Violence Europe (WAVE);  
Seksualinės ir reprodukcinės sveikatos ir teisių srityje Vidurio ir Rytų  
Europoje ir Centrinėje Azijoje tinklas ASTRA.

## Neformalus susivienijimai:

Nevyriausybinių moterų organizacijų tinklas „ReGina“;  
Lietuva be prostitucijos.



# PERSONALAS 2025

## MIC ADMINISTRACINIS PERSONALAS 2025

DIREKTORĖ, PROJEKTŲ VADOVĖ, KOORDINATORĖ – 1

PROGRAMOS VADOVĖ, TEISININKĖ – 1

TYRĖJA - 1

PROGRAMOS VADOVĖ, PSICHOLOGĖ, – 1

KOMUNIKACIJOS SPECIALISTĖ, KOORDINATORĖ - 1

PSICHOLOGĖ – 3

KONSULTANTĖ METODININKĖ, KOORDINATORĖ – 1

VYRESNIOJI KONSULTANTĖ, KOORDINATORĖ – 1

KONSULTANTĖ, ASISTENTĖ – 2

KONSULTANTĖ – 11

KONSULTANTĖ, SAVANORIŲ KOORDINATORĖ, PROGRAMOS VADOVĖ - 1

KOMUNIKACIJOS SPECIALISTĖ, KOORDINATORĖ - 1

KONSULTANTĖS ASISTENTĖ, KOORDINATORĖ – 1

SAVANORIŲ KOORDINATORĖ - 1

SAMDOMŲ DARBUOTOJŲ SKAIČIUS – 26

# SKAIČIAI 2025

## MIC NARIAI IR PARAMA

2024 m. gruodžio 31 d. – 22;

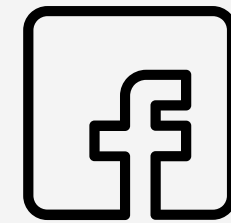
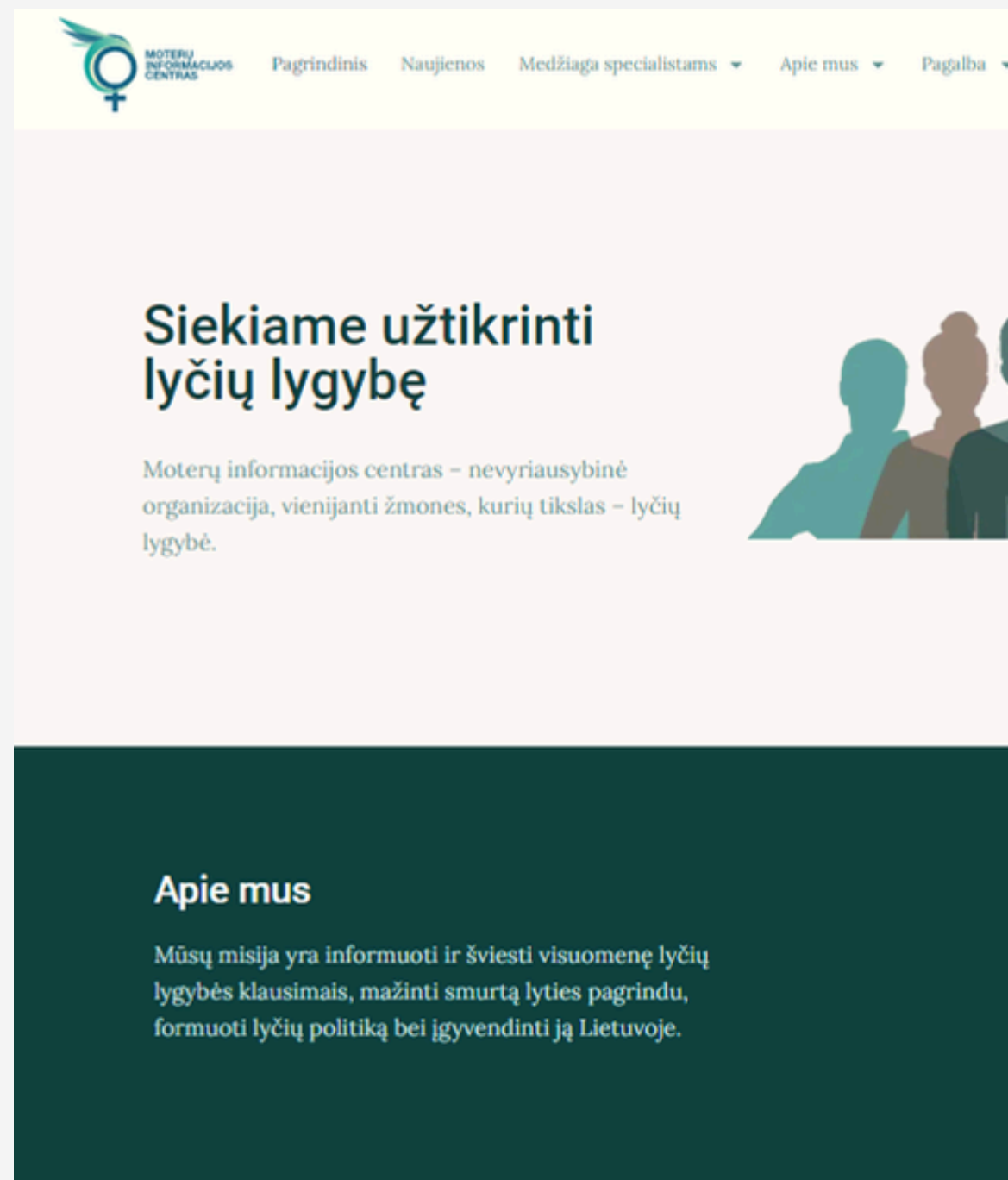
2025 m. gruodžio 31 d. – 26.

Surinkta MIC nario mokesčio – 288 Eur.

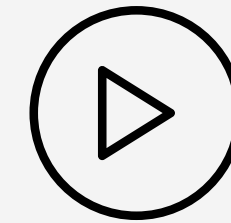
1,2 proc. parama – 4877,12 Eur.

Fizinių asmenų parama – 611,93 Eur.

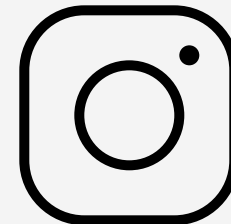
Organizacijų parama - 1450,00 Eur.



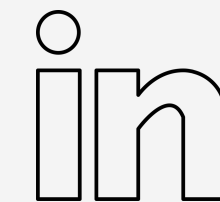
10 960 sekėjų  
(+613 sekėjų)



111 sekėjų  
(+5 prenumeratoriai)



981 sekėjas  
(+202 sekėjai)



48 sekėjai  
(+10 sekėjų)



[www.lygus.lt](http://www.lygus.lt) aplankyta 20340 kartus  
(+25,9% vs. 2024)

## MIC SOCIALINĖJE ERDVĖJE

# PLANUOJAMI DARBAI 2026

- Teikti specializuotą kompleksinę pagalbą bei vykdyti tarpinstitucinį bendradarbiavimą dėl smurto artimoje aplinkoje prevencijos, reagavimo, apsaugos, pagalbos organizavimo.
- Stiprinti Vilniaus apsk. savivaldybėse veikiančių SAA komisijų narių kompetencijas ir tarpinstitucinį bendradarbiavimą.
- Plėtoti moterų savipagalbos „Aš ne vieniša: kartu mes galime daugiau“ grupių veiklą.
- Teikti emocinę paramą asmenims nukentėjusiems nuo seksualinio smurto.
- Aktyviai dalyvauti rengiant rekomendacijas bei pasiūlymus lyčių lygių galimybių įgyvendinimo srityje, dalyvauti nacionalinėse ir regioninėse darbo grupėse, tarybose ir pan.
- Parengti 2 naujas savanorių grupes darbui PML.

# PLANUOJAMI DARBAI 2026

Vykdyti analitines veiklas. Atlikti:

- kokybinį tyrimą „Jaunų moterų įsitraukimas į politiką“;
- kokybinį tyrimą „Kaip socialiniai tinklai apsprendžia romantinius santykius?“;
- kokybinį tyrimą su kokiais iššūkiais susiduria specialistai ir globėjai ugdydami jaunas moteris su intelekto negalia kūno autonomijos ir seksualumo temomis;
- kokybinį tyrimą apie jaunų moterų su intelekto negalia seksualinę patirtį;
- fokus grupės tyrimą apie tai, kokias kliūtis moterys patiria siekdamos užimti vadovaujančias pozicijas sporte;
- tyrimą apie lyčių lygybės sporte situaciją Lietuvoje, pateikti gerąsias praktikas;
- tyrimą apie femicidio aukų interseksionalumą ir femicidio bei neapykanta motyvuotų žmogžudysčių pasireiškią LGBT bendruomenėje, siekiama nustatyti pasikartojančius dėsningumus ir skirtumus tiek skirtingose aukų kategorijose, tiek skirtinguose šalių kontekstuose.

# PLANUOJAMI DARBAI 2026

- Parengti interaktyvią mokymų programą „Jaunųjų lyderių startas“, bei suorganizuoti mokymus.
- Organizuoti švietėjiškus renginius jaunimui skirtus skatinti jų domėjimąsi politika.
- Organizuoti renginį švietėjams, skirtą pristatyti parengtas rekomendacijas siekiant skatinti jaunimą ir ypač vaikus įsitraukti į lyčių lygybės procesus, bei smurto kibernetinėje erdvėje prevencijai.
- Organizuoti viešinimo kampaniją „Sveikų santykių algoritmas“.
- Papildyti mokymų programą „Sveikų santykių algoritmas“ ir praveisti mokymus jaunimui.
- Vesti mokymus sveikatos priežiūros specialistams apie biomedicininio dirbtinio intelekto lyčių ir rasinius šališkumus bei kaip užtikrinti etikos ir žmogaus teisių principus ir atitikti ES Chartijai.
- Vest mokymus NVO atstovams, supažindinant juos su naujomis dirbtinio intelekto taikymo galimybėmis sveikatos priežiūros sektoriuje ir su lyčių bei rasiniais dirbtinio intelekto šališkumais.
- Rengti kūrybines dirbtuves jaunoms moterims su intelekto negalia ir jas prižiūrintiems specialistams ar globėjams.
- Kartu su partneriais iš Bulgarijos, Rumunijos, Kipro, Graikijos, Italijos ir Kroatijos sukurti Lyčių lygybės įgyvendinimo planą, turintį praktinį pritaikymą sporto organizacijose.

# 2026 METŲ PROJEKTAI

## PAGAL STRATEGINES KRYPTIS

### MAŽINTI SMURTĄ IR PATYČIAS LYTIES PAGRINDU

Specializuotos kompleksinės pagalbos centro funkcijų įgyvendinimas.

Aš ne vieniša: kartu mes galime daugiau.

Nacionalinis informacijos apie seksualinį smurtą centras "Prabilk".

Sveikų santykių algoritmas.

BREAK. Kliūčių įveikimas – sutikimo ugdymas ir saugus pasidalijimas informacija jaunoms moterims, turinčioms intelekto ir/arba raidos negalią

AEQUITAS. Pilietinės visuomenės organizacijų ir viešojo sveikatos sektoriaus pasirengimas spręsti lyčių ir rasinį šališkumą.

Femicidai už heteroseksualių santykių ribų: Šiaurės ir Baltijos šalių analizė

# 2026 METŲ PROJEKTAI

## PAGAL STRATEGINES KRYPTIS

GERINTI MOTERŲ PADĖTĮ VIEŠAME IR PRIVAČIAME GYVENIME

Pagalbos moterims linija.

Tavo balsas keičia taisykles.

Leadhergame: Moterų įgalinimas lyderystei sporte.

Nemokamos teisinės ir psichologinės konsultacijos.

UGDYTI VISUOMENĖS SĄMONINGUMĄ LYČIŲ LYGYBĖS BEI LYGIŲ GALIMYBIŲ SRITYJE

Informacinis puslapis LYGUS.LT Socialiniai tinklai.

Šviečiamųjų, mokomųjų, informacinių renginių organizavimas.

ATSTOVAUTI VISUOMENEI UŽTIKRINANT LYČIŲ LYGYBĘ

Dalyvauti viešojoje politikoje įgyvendinant lyčių lygybę.

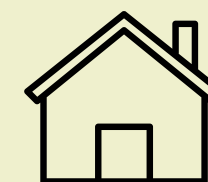
# MOTERŲ INFORMACIJOS CENTRAS TINKLUOSE IR NAMUOSE



svarbi informacija



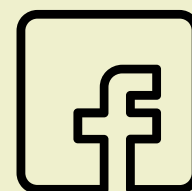
audio



Žirmūnų g. 139-602 kab.  
LT-09120 , Vilnius



projekto puslapis,  
straipsnis



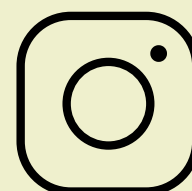
facebook



+370 5 2629 003



svetainė



instagram



video



susisiekiame  
[mic@lygus.lt](mailto:mic@lygus.lt)

# METINĖ ATASKAITA

MOTERŲ INFORMACIJOS CENTRAS 2025



MOTERŲ  
INFORMACIJOS  
CENTRAS

